

e-book

Minha primeira vez no ginecologista O que esperar?

CLÍNICA
Ella



Quem Somos?

A Clínica Ella acredita que CUIDAR COM CARINHO E QUALIDADE da saúde de uma mulher, em todas as etapas de sua vida, é uma atitude que irá refletir nela e em todo o seu círculo familiar durante toda a sua jornada.

Por isso, há mais de 18 anos somos um espaço especializado em saúde da mulher, com profissionais médicos habilitados para a realização de cirurgias ginecológicas, obstétricas e mamárias, aplicação de laser ginecológico, entre outras especialidades.

Vale Sul Shopping

Av. Andrômeda, 227

Jardim Satélite - São José dos Campos

(12) 3931-3688

(12) 98197-6284

Nos acompanhe nas redes sociais
@clinicaellasjc



Chegou o momento de ir ao **ginecologista, mas o que esperar?**

É um momento importante e sabemos que muitas dúvidas podem aparecer, inclusive pode vir junto um pouco de receio, vergonha, insegurança. Talvez você se pergunte, mas será que eu vou sozinha? Por que realmente é importante ir? Mas o que o ginecologista vai fazer? Enfim, são tantas perguntas e esperamos que esse e-book possa te ajudar :)

Vamos para a pergunta mais simples:

Mas o que é um ginecologista?

O ginecologista nada mais é que um médico que se especializou, estudou, para cuidar da saúde da mulher. Ele vai acompanhar desde adolescência até a terceira idade, sempre atendo a evolução e necessidades da mulher.

É um profissional que estudou bastante e entende as suas necessidades, por isso, pode ficar confortável e confiar no profissional que vai te atender.



@clinicaellasjc





Outro ponto importante...

A relação médico paciente é sempre baseada em confiança, a reciprocidade e a compaixão. Sabe aquele momento de parar e ouvir? Aquele momento de conversar, tirar todas as suas dúvidas, mas principalmente garantir que você tenha uma saúde adequada.



@clinicaellasjc



Eu tenho que ir acompanhada?

Já sei, você está um pouco encaçada de algum familiar entrar junto né? Mas antes de responder isso, vamos falar de outra coisa que acreditamos ser importante, ou seja, a relação com os familiares. Sabemos que por vezes não é fácil essa relação, e de verdade, entendemos você, as relações por vezes podem ser difíceis, por isso construir uma base saudável sempre será um desafio. Inclusive, se for necessário, busque também ajuda de outro profissional, como um psicólogo por exemplo.

Mas vamos a nossa pergunta não é? Tenho que ir acompanhada? Não precisa entrar na consulta com alguém, você pode ir sozinha, inclusive é garantido por lei que tudo fique em sigilo com o médico.



@clinicaellasjc



Mas o que o

ginecologista faz na primeira consulta?

Ufa, já entendi que a escolha é minha, se vou entrar na consulta sozinha ou acompanhada, mas o que o esse ginecologista vai fazer mesmo?

Nessa primeira consulta não é necessário o exame físico, além disso, sempre estará antenado com a sua idade. Entretanto, se já teve relação sexual, sente alguma dor ou sintoma de infecção é muito importante o exame físico para que o ginecologista possa ter uma melhor avaliação.

Os principais exames realizados são: Exame físico geral, pélvico, citologia, colheita vaginal e ecografia pélvica. Quanto nome né? Mas fique tranquila, vamos explicar cada um deles.

E além disso, vamos dar uma dica importante para deixar o seu médico louco: **FAÇA UMA LISTA DE PERGUNTAS COM TODAS AS SUAS DÚVIDAS.**



@clinicaellasjc



A roupa...

Sim! Ela não esta na moda

Para fazer o exame, você vai ter que trocar de roupa de forma reservada e sinceramente, ela é feia, não esta nada na moda. Pensando aqui, bem que alguém poderia inventar uma roupa mais top né?

Mas você já deve ter visto essa roupa assistindo algum seriado médico, sabe aqueles bem largos? São esses.

Logo depois, vai fazer o exame geral, para avaliar a sua saúde, medir a pressão, o pulso, a temperatura, avaliar o peso, a altura, examinar os pulmões, o coração e o abdômen.

Expectativa

X

Realidade



Esse até que seria legal



Totalmente fora de moda



@clinicaellasjc

CLÍNICA
Ella

E ai você pensa:

Mas depois daquela roupa não pode piorar

Meninas! Pode, deitar na cadeira.

Mas só na primeira vez é meio chato,

porém, muuuuuuito importante e

na segunda vez você já vai se sentir

mais confortável



@clinicaellasjc

CLÍNICA
Ella

Vamos entender os exames?

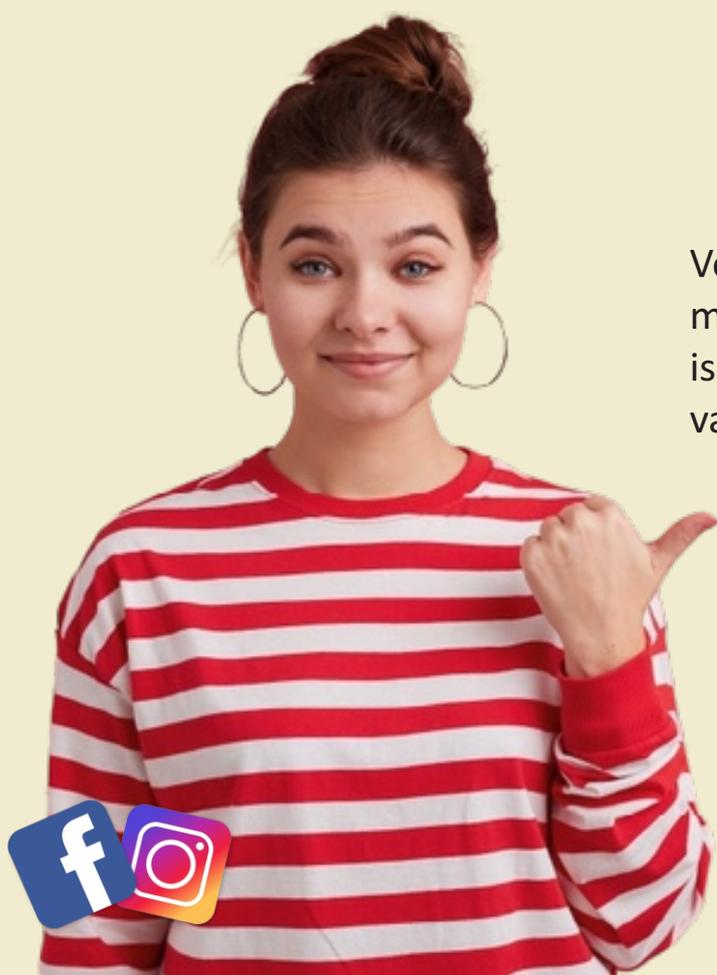
O exame pélvico

Meninas talvez esse seja um momento um pouco desconfortável, mas não precisa ser, sabe por que? Porque ele é simples e segue 3 etapas:

- O exame dos genitais externos
- O exame especular
- O toque vaginal

Agora que você estará com aquela roupa bonita da moda, só que não, e vai deitar na cadeira ginecológica. Mas sabe uma vantagem? Seu corpo será coberto por um lençol deixando mais confortável. Mas mesmo assim não recomendamos tirar selfie para story no insta nesse momento.

Vocês estão engraçadinhos né? Não meninas, apenas mostrar que tudo isso é muito natural, então relaxa e vamos falar de outros exames...



Genitais externos

Esse momento é muito importante, pois terá a chance de conhecer melhor o seu corpo, ou seja, seus órgãos genitais externos, além de tirar todas as dúvidas com o seu médico.

Agora é a hora de examinar a vulva, principalmente tendo atenção se existe alguma vermelhidão, irritação, feridas, caroços, verrugas ou outras anormalidades.

Essa parte é muuuuuito rápida amiga e o melhor, não doi nada.

Especular

Geralmente esse não acontece na primeira consulta, mas vamos falar dele para você. Vai depender muito se existe alguma queixa e se já teve ou não relações sexuais. Existe um instrumento, um negócio que parece um canudo, que muitos chamam popularmente de “bico-de-pato”. Sabe o que ele faz? Ele vai dar a chance de observar dentro da vagina para a observar secreções, lesões em suas paredes e o colo do útero.

Toque vaginal

Já estamos chegando no fim meninas. Esse também não precisa ser feito no primeiro exame, mas o médico vai introduzir um ou dois dedos dentro da vagina e com a outra mão, pressiona suavemente a barriga para sentir, através da palpação, os órgãos genitais internos: útero, ovários e trompas.



@clinicaellasjc



E acabou
os exames?

Sim!
**Viu? Muito rápido
e tranquilo :)**



@clinicaellasjc

CLÍNICA
Ella

Depoimentos minha primeira vez...



@clinicaellasjc





www.clinicaellasjc.com.br



@clinicaellasjc

O tempo todo com você

